

Publicato negli atti del convegno ADI (Associazione Dietisti Italiani)
 XIX Congresso Nazionale ADI - Dalla DIETETICA alla NUTRIZIONE CLINICA -
 Energia e Salute. Napoli 10-13 NOVEMBRE 2010

TITOLO Modulazione metabolica di un pasto sostitutivo vegetale, crudo ed integrale

AUTORI L. Vigna¹, R. De Giuseppe², C. Novembrino², F. de Liso²,
 D. Sommaruga¹, F. Bamonti²

ISTITUTO ¹Dip Medicina Preventiva Clinica e del Lavoro, U.O. Medicina del Lavoro I e ²Dip. Scienze Mediche, Università degli Studi di Milano, Fondazione IRCCS Ca Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

TESTO L'obesità è strettamente correlata a cambiamenti endocrini e metabolici tra cui iperinsulinemia e dislipidemia, condizioni che contribuiscono ad aumentare il rischio di insorgenza di patologie cardiovascolari. Tra i vari interventi correttivi, il sostitutivo del pasto è tra le prescrizioni mediche più comuni. Allo scopo di valutare la modulazione metabolica in acuto di un nuovo prodotto commerciale (GoJUVO®), costituito principalmente da vegetali crudi integrali liofilizzati con basso indice glicemico (riso integrale al 60%), sono stati arruolati 15 soggetti volontari sovrappeso/obesi (3M/12F, età media 48,9±10,3 anni; BMI 30,3±6 Kg/m²) afferenti al Centro Obesità della Clinica del Lavoro. I soggetti sono stati sottoposti a tre prelievi di sangue per misurare le concentrazioni sieriche di glucosio, insulina e trigliceridi a digiuno (B), due ore dopo il pasto sostitutivo (PS; 40g di GoJuvo® in 300mL di acqua, 140 Kcal) e due ore dopo un pasto standard di dieta mediterranea (PP; 800-900 Kcal, 60% glucidi, 25% protidi e 15% lipidi). I risultati, espressi come media±deviazione standard, sono riportati in tabella:

	B	PS	PP
Glucosio (mg/dL)	92,5±10,3	87,5±12,3 (+2,8%)*	93,4±26,1 (+10%)*
Insulina (µU/L)	10,5±8,1	12,2±14,8 (+33,5%)*	51,3±68,6 (+424%)*
Trigliceridi (mg/dL)	100,9±39,8	93,2±36,8 (+2,7%)*	113±62,8 (+52%)*

*% media di incremento rispetto a B

